



**PARA: PADRE/TUTOR LEGAL**

DEL: Departamento de Educación de Nebraska y Departamento de Salud y Servicios Sociales de Nebraska

ASUNTO: **FORMULARIO DE CONSENTIMIENTO ACTIVO** para la Encuesta sobre Factores de Riesgo y Protección para Estudiantes de Nebraska (NRPFS, por sus siglas en inglés)

La escuela de su hijo/hija está participando en la Encuesta sobre Factores de Riesgo y Protección para Estudiantes de Nebraska 2025 (NRPFS). **Esta encuesta está respaldada por el Departamento de Educación de Nebraska (NDE, por sus siglas en inglés) y el Departamento de Salud y Servicios Sociales de Nebraska (NDHHS, por sus siglas en inglés).** La NRPFS es una encuesta relacionada con el abuso de sustancias de los estudiantes de los grados 8°, 10° y 12° que se realiza una vez cada dos años. En este momento, la NRPFS es la única encuesta de salud pública en centros escolares que genera estimaciones locales y regionales para la planificación y evaluación sanitarias.

Su hijo/hija está en un curso de 8°, 10° o 12°, y como la NRPFS es una encuesta de censo, todos los estudiantes de esos cursos están invitados a participar. Los estudiantes realizarán la encuesta durante un periodo de clase regular. Completar esta encuesta no supone ningún riesgo para su hijo. Los protocolos de la encuesta se han diseñado para proteger la privacidad de su hijo. En esta encuesta no se pide el nombre de los estudiantes y no se mencionará el nombre de ningún estudiante en el informe de resultados. **En la página siguiente, se ha incluido un formulario de consentimiento para que lo lea y lo complete en lo que respecta a la participación de su hijo en la NRPFS.**

La NRPFS se compone de preguntas de opción múltiple. Los temas tratados incluyen el abuso de sustancias, el comportamiento delictivo, el acoso escolar, la salud mental, la nutrición, la actividad física, y las medidas de riesgo y protección que predisponen a los jóvenes o los protegen contra las conductas problemáticas (incluidos el abuso de sustancias, la delincuencia, el abandono escolar y la violencia). En esta carta se incluyen algunos ejemplos de preguntas de la encuesta. Para ver la encuesta completa e información adicional sobre el proyecto, por favor visite:

<http://bosr.unl.edu/sharp>.

La NRPFS ha sido aprobado por las autoridades escolares estatales y locales, y cuenta con el apoyo de muchas organizaciones comunitarias vinculadas a la salud. Se fomenta y agradece la participación de los estudiantes. Los datos recogidos son extremadamente útiles para el desarrollo de programas relacionados con la mejora de la salud de nuestros jóvenes. Sin embargo, la participación es voluntaria y no hay consecuencias si un estudiante no participa.

El Departamento de Investigación Sociológica (BOSR, por sus siglas en inglés) de la Universidad de Nebraska-Lincoln gestionará la encuesta para el NDE y el NDHHS. A esta carta se adjunta una hoja informativa con las preguntas más frecuentes sobre la NRPFS, así como algunos ejemplos de preguntas. Si hay alguna información adicional que le resulte útil, no dude en ponerse en contacto con el equipo SHARP de BOSR en [sharp@unl.edu](mailto:sharp@unl.edu) o llamando al 402-472-3672. Estarán encantados de ayudarle.

**Encuesta sobre Factores de Riesgo y Protección para Estudiantes de Nebraska  
2025  
Formulario de Consentimiento Activo**

**1.) Por favor, lea la siguiente sección.**

He leído la información sobre la Encuesta Estudiantil de Factores de Riesgo y Protección de Nebraska que están realizando el Departamento de Educación de Nebraska, el Departamento de Salud y Servicios Sociales de Nebraska y la Universidad de Nebraska-Lincoln.

**2.) Por favor, marque la casilla correspondiente a continuación. (Asegúrese de marcar solo UNA casilla)**

<input type="checkbox"/>	SÍ - Doy permiso para que mi hijo/a participe.
--------------------------	--

O

<input type="checkbox"/>	NO - No doy permiso para que mi hijo/a participe
--------------------------	--

**3.) Por favor, complete la sección a continuación.**

Nombre del estudiante \_\_\_\_\_ Grado \_\_\_\_\_

Firma del padre/tutor \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

**4.) Por favor, asegúrese de que su hijo/a entregue este formulario a su maestro/a dentro de los próximos tres días.**

**¡Muchas gracias por su ayuda con este importante proyecto!**

## Preguntas Frecuentes sobre la NRPFS

- P. ¿Por qué debería participar mi hijo/a?**  
**R.** En este momento, la NRPFS es la única encuesta de salud pública basada en la escuela que genera estimaciones locales y regionales para una variedad de temas de salud importantes, incluidas las medidas de riesgo y protección que predisponen a los jóvenes hacia conductas problemáticas o los protegen de ellas.
- P. ¿Por qué se está realizando esta encuesta?**  
**R.** La NRPFS está a disposición de todos los centros escolares públicos y no públicos con estudiantes de los grados 8º, 10º y 12º. Se utiliza principalmente para generar estimaciones locales y regionales sobre el abuso de sustancias y las medidas de factores de riesgo y protección relacionadas con el abuso de sustancias y conductas problemáticas. **La NRPFS es la ÚNICA encuesta estatal que ofrece a las escuelas la oportunidad de recibir informes específicos de la escuela, el distrito escolar y/o la comunidad.** Los datos han permitido a escuelas, comunidades y distritos sanitarios acceder a fondos federales para contribuir al desarrollo de políticas y programas que mejoren la salud de los jóvenes. Además, esta información ha demostrado ser invaluable para las escuelas y comunidades al abordar las conductas de salud de sus jóvenes.
- P. ¿Se hacen preguntas sensibles?**  
**R.** Sí. Algunas preguntas están relacionadas con temas delicados. Para ayudar a resolver los problemas de salud entre nuestros jóvenes, primero debemos comprenderlos. La única manera de saber si los jóvenes están en riesgo es haciendo preguntas sobre conductas relacionadas con la salud. Se ha tenido mucho cuidado para redactar las preguntas de la encuesta de manera directa, pero sensible.  
\* Las preguntas de la encuesta están publicadas para su consulta en <http://bosr.unl.edu/sharp>.
- P. ¿Preguntar a un estudiante sobre conductas de riesgo para la salud (por ejemplo, el uso de tabaco) aumenta la probabilidad de que él o ella practique esa conducta?**  
**R.** No. No existen evidencias científicas de que los comportamientos de riesgo para la salud puedan modificarse simplemente leyendo una pregunta sobre ellos.
- P. ¿Se usarán o vincularán los nombres de los estudiantes con la encuesta?**  
**R.** No. Las encuestas han sido diseñadas para proteger la privacidad de su hijo/a. Esta encuesta no pide los nombres de los estudiantes. Ninguna persona de su escuela verá sus respuestas.
- P. ¿Se hace seguimiento a los estudiantes a lo largo del tiempo para ver cómo cambian sus conductas?**  
**R.** No. No se puede hacer un seguimiento de los estudiantes que participan porque no se recogen sus nombres.
- P. ¿Cómo fue seleccionado mi hijo/a?**  
**R.** La NRPFS es una encuesta de censo. Se invita a participar a todos los estudiantes de los grados 8, 10 y 12.
- P. ¿Cuánto tiempo tomará completar la encuesta?**  
**R.** Se necesitan aproximadamente 30 minutos para completar esta encuesta.

A continuación, se muestran algunos **ejemplos de preguntas** de la encuesta:

En conjunto, ¿cómo fueron sus calificaciones el AÑO PASADO? (*Marque la mejor respuesta.*)

- En su mayoría F
- En su mayoría D
- En su mayoría C
- En su mayoría B
- En su mayoría A

En mi escuela, hay un adulto (como un consejero, un profesor o un entrenador) que me escucha cuando tengo algo que decir.

- Totalmente en desacuerdo
- En desacuerdo
- De acuerdo
- Totalmente de acuerdo

Durante los PASADOS 12 MESES, ¿con qué frecuencia ha estado tan preocupado por algo que no pudo dormir bien por la noche?

- Nunca
- Rara vez
- A veces
- La mayor parte del tiempo
- Siempre

Durante los PASADOS 30 DÍAS, ¿cuántas veces condujo un automóvil u otro vehículo después de haber consumido alcohol?

- 0 veces
- 1 vez
- 2 o 3 veces
- 4 o 5 veces
- 6 veces o más

¿Ha fumado cigarrillos alguna vez, aunque sea una o dos bocanadas?

- Sí
- No

¿Qué tan mal creen sus amigos que estaría que usted usara un vaporizador o cigarrillo electrónico?

- Muy mal
- Mal
- Un poco mal
- Nada mal

La última vez que un médico le recetó un medicamento para el dolor, ¿usó usted ese medicamento con más frecuencia o en dosis más altas de lo que indicó el médico?

- No recibió un medicamento para el dolor recetado por un médico
- Sí
- No

¿Con qué frecuencia usa las redes sociales?

- No utilizo redes sociales
- Algunas veces al mes
- Aproximadamente una vez a la semana
- Varias veces por semana
- Aproximadamente una vez al día
- Varias veces al día
- Aproximadamente una vez por hora
- Más de una vez por hora

Durante los PASADOS 7 DÍAS, ¿en cuántos días estuvo físicamente activo(a) por un total de al menos 60 minutos por día? (Cuenta todo el tiempo que pasó haciendo cualquier tipo de actividad física que aumentó su ritmo cardíaco y le hizo respirar con dificultad parte del tiempo.)

- 0 días
- 1 día
- 2 días
- 3 días
- 4 días
- 5 días
- 6 días
- 7 días