



PARA: PADRE/TUTOR LEGAL

DEL: Departamento de Educación de Nebraska y Departamento de Salud y Servicios Sociales de Nebraska

ASUNTO: FORMULARIO DE CONSENTIMIENTO ACTIVO para la Encuesta sobre Comportamientos de Riesgo en Jóvenes (YRBS, por sus siglas en inglés)

La escuela de su hijo/hija está participando en la Encuesta sobre Comportamientos de Riesgo en Jóvenes 2025 (YRBS). **Esta encuesta está respaldada por el Departamento de Educación de Nebraska (NDE, por sus siglas en inglés) y el Departamento de Salud y Servicios Sociales de Nebraska (NDHHS, por sus siglas en inglés).** Esta se realiza cada dos años. Los datos recopilados en esta encuesta han sido y seguirán siendo influyentes para atraer millones de dólares a Nebraska destinados al desarrollo de políticas de salud escolar y programas de salud para jóvenes.

Su hijo/hija está en una clase que fue seleccionada al azar para participar en la YRBS. Los estudiantes realizarán la encuesta durante un periodo de clase regular. Completar esta encuesta no supone ningún riesgo para su hijo. Los protocolos de la encuesta se han diseñado para proteger la privacidad de su hijo. En esta encuesta no se pide el nombre de los estudiantes y no se mencionará el nombre de ningún estudiante en el informe de resultados. **En la página siguiente, se ha incluido un formulario de consentimiento para que lo lea y lo complete en lo que respecta a la participación de su hijo en la YRBS.**

La YRBS de Nebraska forma parte del Sistema Nacional de Vigilancia de Conductas de Riesgo de los Jóvenes creado y gestionado por los Centros para el Control de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés). Esta encuesta a nivel estatal identifica y monitorea conductas de riesgo prioritarias para la salud que se establecen durante la juventud y que resultan en enfermedades, discapacidades, muertes y problemas sociales entre los jóvenes y los adultos.

La YRBS se compone de preguntas de opción múltiple. Los temas tratados incluyen las lesiones no intencionadas y la violencia, la salud mental y el suicidio, el consumo de tabaco, alcohol y otras drogas, la nutrición y la actividad física. En esta carta se incluyen algunos ejemplos de preguntas de la encuesta. Para ver la encuesta completa e información adicional sobre el proyecto, por favor visite: <http://bosr.unl.edu/sharp>.

La YRBS ha sido aprobada por las autoridades escolares estatales y locales y cuenta con el apoyo de muchas organizaciones nacionales, como la Asociación Nacional de Padres y Profesores, y la Asociación Médica Estadounidense. Se fomenta y agradece la participación de los estudiantes. Los datos recopilados pasan a formar parte de la base de datos estatal y son extremadamente útiles para el desarrollo de programas relacionados con la mejora de la salud de nuestra juventud. Sin embargo, la participación es voluntaria y no hay consecuencias si un estudiante no participa.

El Departamento de Investigación Sociológica (BOSR, por sus siglas en inglés) de la Universidad de Nebraska-Lincoln gestionará la encuesta para el NDE y el NDHHS. A esta carta se adjunta una hoja informativa con las preguntas más frecuentes sobre la YRBS, así como algunos ejemplos de preguntas. Si hay alguna información adicional que le resulte útil, no dude en ponerse en contacto con el equipo SHARP de BOSR en sharp@unl.edu o llamando al 402-472-3672. Estarán encantados de ayudarle.

Encuesta sobre Comportamientos de Riesgo en Jóvenes 2025

Formulario de Consentimiento Activo

1.) Por favor, lea la siguiente sección.

He leído la información sobre la Encuesta sobre Comportamientos de Riesgo en Jóvenes que están realizando el Departamento de Educación de Nebraska, el Departamento de Salud y Servicios Sociales de Nebraska y la Universidad de Nebraska-Lincoln.

2.) Por favor, marque la casilla correspondiente a continuación. (*Asegúrese de marcar solo UNA casilla*)

☐	SÍ - Doy permiso para que mi hijo/a participe.
--------------------------	--

O

☐	NO - No doy permiso para que mi hijo/a participe.
--------------------------	---

3.) Por favor, complete la sección a continuación.

Nombre del estudiante _____ Grado _____

Firma del padre/tutor _____ Fecha _____

4.) Por favor, asegúrese de que su hijo/a entregue este formulario a su maestro dentro de los próximos tres días.

¡Muchas gracias por su ayuda con este importante proyecto!

Preguntas frecuentes sobre la YRBS

P. ¿Por qué debería participar mi hijo/a?

R. La YRBS es la única encuesta representativa a nivel estatal de la juventud de Nebraska que aborda una variedad de temas importantes de salud en una sola encuesta. Proporciona información que ayuda a las comunidades a planificar estrategias eficaces de prevención en salud para jóvenes en edad escolar. Además, la coordinación nacional de la encuesta permite que Nebraska compare sus resultados con los de otros estados y con los del país en general.

P. ¿Por qué se está realizando esta encuesta?

R. El Departamento de Educación de Nebraska (NDE) y el Departamento de Salud y Servicios Sociales de Nebraska (NDHHS) han utilizado los datos de la YRBS para monitorear los cambios a lo largo del tiempo en las conductas de riesgo para la salud, fortalecer solicitudes de subvenciones estatales y locales, planificar programas de prevención juvenil más eficaces a nivel estatal y proporcionar un mecanismo estandarizado a largo plazo para registrar el progreso en la reducción de conductas de riesgo para la salud entre los jóvenes. Los datos han permitido al NDE y al NDHHS acceder a subvenciones federales de varios millones de dólares para ayudar a las escuelas y comunidades locales a desarrollar políticas y programas que promuevan la salud entre los jóvenes, proporcionar financiación a escuelas y comunidades para abordar iniciativas de salud en sus entornos, y ofrecer oportunidades de desarrollo profesional a nivel estatal sobre programas que mejoran la salud juvenil.

P. ¿Se hacen preguntas sensibles?

R. Sí. Algunas preguntas están relacionadas con temas delicados. Para ayudar a resolver los problemas de salud entre nuestros jóvenes, primero debemos comprenderlos. La única manera de saber si los jóvenes están en riesgo es haciendo preguntas sobre conductas relacionadas con la salud. Se ha tenido mucho cuidado para redactar las preguntas de la encuesta de manera directa, pero sensible.

* Las preguntas de la encuesta están publicadas para su consulta en <http://bosr.unl.edu/sharp>.

P. ¿Preguntar a un estudiante sobre conductas de riesgo para la salud (por ejemplo, el uso de tabaco) aumenta la probabilidad de que él o ella practique esa conducta?

R. No. No existen evidencias científicas de que los comportamientos de riesgo para la salud puedan modificarse simplemente leyendo una pregunta sobre ellos.

P. ¿Se usarán o vincularán los nombres de los estudiantes con la encuesta?

R. No. Las encuestas han sido diseñadas para proteger la privacidad de su hijo/a. Esta encuesta no pide los nombres de los estudiantes. Ninguna persona de su escuela verá sus respuestas.

P. ¿Se hace seguimiento a los estudiantes a lo largo del tiempo para ver cómo cambian sus conductas?

R. No. No se puede hacer un seguimiento de los estudiantes que participan porque no se recogen sus nombres.

P. ¿Cómo fue seleccionado mi hijo/a?

R. Se utilizó un proceso de muestreo científico (muestreo aleatorio) para seleccionar tanto a las escuelas como a las aulas dentro de las escuelas que participarían en la encuesta estatal. Se seleccionaron clases completas en lugar de estudiantes específicos.

P. **¿Cuánto tiempo tomará completar la encuesta?**

R. Se necesitan aproximadamente 30 minutos para completar esta encuesta.

P. **¿Quién respalda esta encuesta?**

R. Esta encuesta cuenta con el respaldo de muchas organizaciones nacionales, estatales y locales importantes interesadas en la salud de los jóvenes. Personas de más de 100 agencias estatales y locales de salud y educación, así como de 19 agencias federales, ayudaron a desarrollar la encuesta. El PTA nacional, la Asociación Nacional de Comités Escolares, la Asociación Estadounidense de Administración Escolar, la Asociación Médica Estadounidense, la Asociación Estadounidense de Salud Escolar, la Asociación Estadounidense de Educación para la Salud, la Asociación de Directores Estatales y Territoriales de Promoción de la Salud y Educación para la Salud Pública, la Asociación de Funcionarios de Salud Estatales y Territoriales, el Comité de Directores de Escuelas Estatales, la Asociación Nacional de Comités Estatales de Educación, la Asociación Nacional de Educación, el Panel Nacional de Objetivos Educativos y la Asociación de Directores Estatales de Salud, Educación Física y Recreación han proporcionado cartas de respaldo.

A continuación, se muestran algunos **ejemplos de preguntas** de la encuesta:

Durante los pasados 12 meses, ¿ha sufrido acoso en las **instalaciones de la escuela**?

- A. Sí
- B. No

Durante los pasados 30 días, ¿cuántos días tomó al menos una bebida alcohólica?

- A. Ningún día
- B. 1 o 2 días
- C. De 3 a 5 días
- D. De 6 a 9 días
- E. De 10 a 19 días
- F. De 20 a 29 días
- G. Los 30 días

¿Con qué frecuencia usa las redes sociales?

- A. No uso las redes sociales
- B. Pocas veces por mes
- C. Alrededor de una vez por semana
- D. Varias veces a la semana
- E. Alrededor de una vez por día
- F. Varias veces al día
- G. Alrededor de una vez por hora
- H. Más de una vez por hora

Durante los pasados 30 días, ¿cuántos días mandó un mensaje o un e-mail mientras manejaba un carro u otro vehículo?

- A. No manejé ningún carro ni otro vehículo durante los pasados 30 días
- B. Manejé un carro u otro vehículo, pero no mandé mensajes ni e-mails
- C. 1 o 2 días
- D. De 3 a 5 días
- E. De 6 a 9 días
- F. De 10 a 19 días
- G. De 20 a 29 días
- H. Los 30 días

En una noche de semana escolar normal, ¿cuántas horas duerme?

- A. 4 o menos horas
- B. 5 horas
- C. 6 horas
- D. 7 horas
- E. 8 horas
- F. 9 horas
- G. 10 o más hora